



# РЕЗОЛЮЦИЯ

по итогам второго Конгресса, посвященного  
Всемирному дню борьбы с ожирением

28 февраля – 2 марта

2022

Второй Конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением, проходил с 28 февраля по 2 марта 2022 года в онлайн-формате.

Научный организатор – ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

За три дня работы Конгресса к нему подключились более 14 400 слушателей из 21 страны мира.

В рамках Конгресса проведены 16 научных секций, 15 симпозиумов. Более 110 лекторов из Москвы, Санкт-Петербурга, Иваново, Казани, Нижнего Новгорода, Новосибирска и ряда других городов представили более 120 докладов. Со вступительными словами и докладами к зрителям обратились ведущие российские ученые, признанные мировым врачебным сообществом.

В подготовке Конгресса приняли участие более 25 научно-клинических центров федерального и областного значения.

Программа 28 февраля – 1 марта вызвала интерес специалистов более 70 направлений, в их числе – эндокринологи, неврологи, диетологи, терапевты, врачи общей практики, ревматологи, хирурги, педиатры, урологи, андрологи.

В ходе Конгресса были всесторонне рассмотрены: эпидемиология ожирения, особенности развития ожирения и сопутствующих патологий у пациентов различных возрастных групп, влияние ожирения на тяжесть протекания ревматических и инфекционных заболеваний, в том числе COVID-19, период восстановления пациентов, перенесших бариатрические и иные типы хирургических вмешательств. Особое внимание было уделено взаимосвязи избыточной массы тела и сердечно-сосудистых заболеваний, которые провоцируют высокий уровень смертности от осложнений.

По данным докладов экспертов, патогенез ожирения схож с патогенезом гипертензии, при этом сочетание артериальной гипертензии и ожирения выявляется у 70% мужчин и 61% женщин, и статистика смертности от сахарного диабета крайне удручает – каждую минуту в мире умирают 13 пациентов.

В докладах Конгресса представлены режимы фармакотерапии сахарного диабета, ожирения, сопутствующих заболеваний, при этом особое внимание эксперты уделяют ведению пациентов с коморбидными и полиморбидными состояниями. У больных сахарным диабетом грамотно подобранная терапия уменьшала риск госпитализации по поводу сердечной недостаточности на 35%, риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний – на 38%, риск смерти от всех причин – на 32%.

По статистике Международной федерации диабета (International Diabetes Federation), скрытый сахарный диабет обнаруживается у каждого второго взрослого человека, а проблема контроля и гендерной специфики ожирения остается актуальной у различных возрастных групп населения. Не являются исключением и женщины репродуктивного возраста. По данным реальной клинической практики, около 90% женщин с ожирением имеют нарушения менструальной функции и более 50% из них страдают овуляторным бесплодием.

Наступившая же беременность у многих пациенток с ожирением сопровождается рядом негативных исходов для матери и ребенка.

При этом у женщин с ожирением снижение массы тела на 5–10% от исходных значений способствует значительному снижению риска сердечно-сосудистых осложнений, а у женщин репродуктивного возраста повышает вероятность наступления беременности и вынашивания здорового ребенка.

В ходе Конгресса были обсуждены новые подходы и стратегии управления сахарным диабетом и сопутствующими патологиями путем объединения усилий эндокринологов, кардиологов, хирургов, ревматологов, терапевтов.

Отдельно были освещены вопросы бариатрического лечения и его эффективности в долгосрочном периоде.

2 марта состоялась Всероссийская конференция РОАГ «Женское здоровье и ожирение». На ней были рассмотрены вопросы патогенеза и коррекции гормональных и метаболических нарушений у женщин репродуктивного и менопаузального периодов, страдающих ожирением; обсуждены особенности протекания инфекционных заболеваний у пациенток с ожирением; представлены мультидисциплинарные подходы к ведению пациенток с сахарным диабетом, избыточной массой тела и к фармакотерапии ожирения; рассмотрены подходы к управлению весом, в том числе и с помощью бариатрических вмешательств.

В докладах отмечена важность всестороннего понимания вопросов, с которыми женщина с ожирением обращается к гинекологу. Изначально жалобы пациентки связаны с нарушениями репродуктивной функции, но врачу важно учитывать, что женщина также находится в группе риска по развитию сахарного диабета, раннего атеросклероза и многих других патологий в рамках метаболического синдрома. Основой решения проблем с репродуктивной функцией выступает та же задача снижения массы путем грамотно подобранной фармакотерапии и модификации образа жизни.

В рамках Конгресса неоднократно обсуждалась роль рационального, сбалансированного диетического питания и витаминотерапии – это одни из ведущих стратегий в профилактике развития сахарного диабета и в решении проблем ассоциированной инсулинорезистентности, а также висцерализации жира как следствия избыточного питания и низкой физической активности.

По результатам работы Конгресса были предложены следующие решения.

1. Признать необходимость мультидисциплинарного подхода к ведению пациентов с ожирением.
2. Способствовать внедрению в практику опыта иностранных коллег и современных разработок отечественных научно-исследовательских центров в отношении комплексного лечения ожирения как коморбидной патологии.
3. Признать необходимость масштабной просветительской работы и пропаганды здорового образа жизни среди пациентов с ожирением.
4. Осознать важность открытого общения с пациентами для преодоления барьеров непонимания и стигматизации в отношении людей с ожирением.
5. Своевременно доносить до врачей и внедрять в практику новые стандарты и образовательные программы, призванные помочь предупреждению развития и коррекции метаболического синдрома, иных сопутствующих патологий, повышающие приверженность к фармакотерапии пациентов с ожирением.
6. Активно информировать врачей различных специальностей и пациентов о современных методах лечения ожирения и коморбидной патологии, в том числе о бариатрической хирургии.
7. Проводить Конгресс, посвященный борьбе с ожирением, ежегодно.
8. Принять решение о необходимости применения достижений и итогов работы Конгресса в сферах здравоохранения, образования, социального обеспечения.
9. Применять знания, полученные в ходе Конгресса, в реальной клинической практике, особенно при подборе тактик терапии пациентов с ревматологическими, урологическими, кардиоваскулярными и метаболическими процессами на фоне ожирения.
10. Принять к сведению и учитывать степень опасности развития цитокинового шторма и иных осложнений течения COVID-19 у пациентов с сопутствующим ожирением.
11. Разрабатывать клинические рекомендации, а также программы помощи пациентам с ожирением с учетом предложений, сформированных в рамках Конгресса.
12. Настоящую резолюцию Конгресса опубликовать на сайте [worldobesitydayrussia.ru](http://worldobesitydayrussia.ru).

**Председатель программного комитета Конгресса, посвященного Всемирному дню борьбы с ожирением – д. м. н., профессор, Аметов Александр Сергеевич**

**Программный комитет 28 февраля – 1 марта 2022 года**

**Аметов А.С., д. м. н., профессор – председатель программного комитета;**

Сычёв Д.А., член-корреспондент РАН, д. м. н., профессор;

Шляхто Е.В., академик РАН, д. м. н., профессор;

Анциферов М.Б., д. м. н., профессор;

Арутюнов Г.П., член-корреспондент РАН, д. м. н., профессор;

Багненко С.Ф., академик РАН, д. м. н., профессор;

Голухова Е.З., академик РАН, д. м. н., профессор;

Гринёва Е.Н., д. м. н., профессор;

Драпкина О.М., член-корреспондент РАН, д. м. н., профессор;

Камалов А.А., академик РАН, д. м. н., профессор;

Лиля А.М., д. м. н., профессор;

Мошетьова Л.К., академик РАН, д. м. н., профессор;

Неймарк А.Е., к. м. н.;

Петеркова В.А., академик РАН, д. м. н., профессор;

Поддубная И.В., академик РАН, д. м. н., профессор;

Саямов Ю.Н., к. и. н.;

Тутельян В.А., академик РАН, д. м. н., профессор;

Халимов Ю.Ш., д. м. н., профессор;

Чучалин А.Г., академик РАН, д. м. н., профессор;

Шабунин А.В., член-корреспондент РАН, д. м. н., профессор.

**Программный комитет 2 марта 2022 года**

**Юренева С.В., д. м. н. – председатель программного комитета конференции;**

Сухих Г.Т., академик РАН, д. м. н., профессор;

Баранов И.И., д. м. н., профессор;

Юренева С.В., д. м. н.